#### Fortsetzung Teilnahmebedingungen

#### Versicherung/Haftung

Das Malteser Krankenhaus Seliger Gerhard Bonn/Rhein-Sieg ist entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen haftpflichtversichert. Im Schadensfall wenden Sie sich bitte an Ihren Kursleiter. Eine Haftung für persönliche Gegenstände kann nicht übernommen werden.

### Kursdurchführung

Alle Kurse setzen eine Mindestteilnehmerzahl von fünf Teilnehmern voraus. Wird diese nicht erreicht, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. In diesem Fall werden Sie rechtzeitig benachrichtigt. Alle Angaben im Programmheft sind ohne Gewähr – Änderungen bleiben vorbehalten. An gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.

#### **Datenschutz**

Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Anmeldende damit einverstanden, dass seine/ihre Daten mittels EDV unter Beachtung des Datenschutzgesetzes des Landes NRW in seiner gültigen Fassung verarbeitet und verwendet werden.

### Hausordnung

Die Hausordnung des Malteser Krankenhauses Seliger Gerhard Bonn/Rhein-Sieg ist verbindlich für alle Besucher der Kurse. Dienst- und Funktionsräume dürfen nur nach Aufforderung betreten werden. Einrichtungen, Anlagen und Trainingsgeräte müssen schonend behandelt werden. Fahrlässig oder schuldhaft herbeigeführte Beschädigungen verpflichten den Verursacher zum Schadensersatz.

# Teilnahmebescheinigung/Erstattung durch die Krankenkasse

Die Teilnehmer erhalten nach Kursende eine Teilnahmebescheinigung. Diese kann bei der Krankenkasse vorgelegt werden. Ob und in welcher Höhe Ihre Kasse die Kursgebühren erstattet, erfahren Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse.



Malteser Krankenhaus Seliger Gerhard Bonn/Rhein-Sieg

Von-Hompesch-Straße 1 53123 Bonn

Telefon: 0228 6481-0

www.malteser-krankenhaus-bonn.de

Therapiezentrum am Malteser Krankenhaus Seliger Gerhard Bonn/Rhein-Sieg

Leiter: Peter Nieland

Telefon: 0228 6481-323

therapiezentrum.bonn@malteser.org





Hrsg.: Malteser Rhein-Sieg gGmbH, Köln

Stand: November 2020



# Aktiv für Ihre Gesundheit!

Mit unseren Präventionskursen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun und diese bestmöglich zu erhalten. Unter der Anleitung von qualifizierten Kursleitern erlernen Sie in kleinen Gruppen gemeinsam Methoden zur Aktivierung und Entspannung, mit denen Sie nachhaltig Ihr Wohlbefinden steigern und Ihre Gesundheit fördern können.

\* Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Erstattung von bis zu 80 Prozent durch Ihre Krankenkasse möglich. Bitte klären Sie direkt mit Ihrer Kasse, ob und wie hoch eine Erstattung möglich ist.

# **Kurstermine 2020**

Qigong (Zhineng Qigong)

13. Januar bis 23. März (außer 15. Februar) Kurs 1: 20. April bis 6. Juli (außer 1. und 29. Juni) Kurs 2:

5. Oktober bis 7. Dezember Kurs 3:

Zeit: 14:15 bis 15:15 Uhr

Raum U156 Leitung: Christiane Weghorn Kosten: 10 Einheiten/100 Euro\*

#### Rückenschule

Ort:

Kurs 1: 11. Februar bis 31. März 2020 Kurs 2: 27. Oktober bis 15. Dezember 2020

Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr Ort: Physiotherapie Leitung: Thomas Felser Kosten: 8 Einheiten/100 Euro\*

## **Nordic Walking**

4. März bis 20.Mai 2020 Kurs 1:

(außer 8. und 15. April)

Kurs 2: 5. August bis 7. Oktober 2020

Zeit: 17:00 bis 18:00 Uhr Ort: Physiotherapie Leitung: Annette Scholtes 10 Einheiten/100 Euro\* Kosten:

## Pilates Kurs (Anfänger)

**5. Februar bis 15. April** (außer 19. Februar) Kurs 1:

Zeit: 18:00 bis 19:00 Uhr

Kurs 2: 5. März bis 15. Mai (außer 16. April)

Zeit: 11:30 bis 12:30 Uhr

Kurs 3: 1. Oktober bis 10. Dezember

(außer 22. Oktober)

Zeit: 11:30 bis 12:30 Uhr

Ort: Raum U156 Leitung: Silke Baumeister

Kosten: 10 Einheiten/100 Euro\*

# Kursanmeldung

Auf unserer Internetseite:

### www.malteser-krankenhaus-bonn.de

erhalten Sie umfangreiche Informationen zu Kursinhalten, Kursorten und freien Plätzen.

Hier können Sie sich auch für die Kurse anmelden. Nach der erfolgreichen Anmeldung erhalten Sie auto-

matisch eine Anmeldebestätigung per Mail.

Die Kursgebühr überweisen sie bitte unter Angabe des gebuchten Kurses an:

Malteser Krankenhaus Seliger Gerhard Bonn/Rhein-Sieg

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE15 3702 0500 0001 1691 00

BIC: BFSWDE33XXX

anmelden )



#### Mitarbeiterrabatt

Mitarbeiter des Malteser Krankenhauses Seliger Gerhard Bonn/Rhein-Sieg erhalten eine Ermäßigung von 20 Prozent.

#### Rücktritt/Rücktrittskosten

Sollte Ihnen die Kursteilnahme nicht möglich sein, bitten wir um eine schriftliche Mitteilung. Dabei fallen folgende Kosten an:

- bis vier Wochen vor Kursbeginn ohne Bearbeitungsgebühr
- drei bis zwei Wochen vor Kursbeginn: 10 Euro Bearbeitungsgebühr
- innerhalb der letzten 14 Tage vor Kursbeginn: vollständige Kursgebühr, bei Stellung eines Ersatzteilnehmers lediglich die Bearbeitungsgebühr von 10 Euro

Bei Krankheit mit ärztl. Attest überweisen wir ab Ausstellungsdatum anteilig die Gebühren zurück (abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10 Euro).